



”Terra e Mari di Puglia” tradizioni, riti e sapori di Pasqua

02/04/2012 – lunedì: ritrovo dei partecipanti a Milano in Via Paleocapa alle ore 07,45 e partenza con bus GT con soste lungo il percorso. Pranzo libero.

Nel tardo pomeriggio arrivo a **Termoli** ove si incontrerà la guida “**Sig.ra Lucia**”.

Sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

03/04/2012 – martedì: prima colazione in hotel e trasferimento al porto di Termoli per l'imbarco verso le **Isole Tremiti**. Note anche come i “*Sassi di Diomede*” grazie alla leggenda che attribuisce al mitico eroe la loro origine, le piccole isole dell'Adriatico si offrono al visitatore come se gli eventi storici e la natura fossero un unico grande spettacolo. La visita guidata all'Isola di **San Nicola**, dominata dall'Abbazia-Fortezza di *Santa Maria a Mare*, appollaiata su un costone roccioso, racconterà di vicende ed eventi custoditi gelosamente tra le mura medievali, di preziosi mosaici ed eleganti chiostri che si fondono mirabilmente con le pareti scoscese e il colore smeraldino del mare. L'Isola di **San Domino** regalerà invece ampi scenari naturali: grotte costruite nei millenni dall'attività incessante del mare, folte pinete meta del viaggiatore desideroso d'ombra, domineranno il tour in barca dedicato a chi desidera apprezzare gli angoli più suggestivi dell'arcipelago. Pranzo in corso di escursione. Nel pomeriggio si riprende il traghetto per Termoli, e in bus si raggiunge **Manfredonia**. Sistemazione in Hotel. Cena e pernottamento.

04/04/2012 – mercoledì: prima colazione in hotel e partenza per la **Costa Garganica**: una giornata da trascorrere comodamente seduti in bus per ammirare gli scorci più belli del promontorio, mentre la guida vi condurrà attraverso baie e calette alla scoperta di un paesaggio rimasto ancora “selvaggio”, fino a raggiungere **Vieste** per il pranzo.

Nel pomeriggio si lascia il mare per il punto più alto del Gargano, la **Foresta Umbra**, ove Vi attendono generose faggete, caratteristici laghetti e daini “dama dama” pronti a ricevere attenzioni e a mostrare orgogliosi il manto tipicamente primaverile.

Rientro in hotel a Manfredonia, cena e pernottamento.

05/04/2012 – giovedì: prima colazione in hotel e partenza per **Castel del Monte**. La “corona di Puglia”, come qualcuno l'ha definito, è in verità mirabile opera civile dell'Imperatore Federico II di Svevia, che lo volle ottagonale, artisticamente ricco e a dominio del punto più alto dell'Alta Murgia pugliese. Proseguimento per **Bisceglie** con sosta al FRANTOIO GALANTINO alla scoperta delle cultivar pugliesi più rinomate, la macina in granito come garanzia di qualità, i metodi tradizionali della raccolta e della produzione dell'olio, la professionalità e l'ospitalità dei padroni di casa, i prodotti locali: tutto questo contribuisce a rendere la visita al Frantoio Galantino unica ed indimenticabile. Qui avremo la possibilità di degustare il miglior olio d'oliva della Terra di Bari, insieme alle specialità enogastronomiche della zona. Nel pomeriggio si raggiunge **Bari**, capitale politica ed economica della Puglia, città elegante e tradizionale al tempo stesso. Panoramica della città con sosta e visita del Museo Diocesano; vi si custodiscono gli arredi scultorei del Medioevo, tra i quali spiccano un Pluteo del XII secolo e gli Exultet, risalenti al 1025.

Sistemazione presso il centralissimo Hotel Palace. Cena e pernottamento.

06/04/2012 – venerdì: prima colazione in hotel e partenza verso il versante ionico pugliese. E' una giornata all'insegna della storia e delle tradizioni, e il visitatore sarà completamente avvolto da atmosfere suggestive ma così diverse tra loro ch'egli avrà l'impressione di trovarsi in luoghi e tempi ormai cancellati dalla memoria, eppure qui ancora rilevanti. In mattinata si raggiunge **Mottola**, bianca cittadina appollaiata su una piccola collinetta a ridosso di una gravina, che nasconde i grandi colori che la storia ha disegnato nel corso dei secoli: la visita si svolgerà quasi interamente attraverso percorsi inusuali, alla scoperta delle *Chiese Rupestri* interamente ricoperte di affreschi; artisti quasi del tutto sconosciuti, ma dal tratto sicuro e competente, ci consegnano una mappa interessante dei rapporti tra l'Oriente e l'Occidente, tra l'Oriente Bizantino e la Puglia in particolare. A breve distanza è **Taranto**, ove



si giungerà a ora di pranzo e, dopo aver gustato le rinomate *cozze* locali in uno dei ristoranti tipici del luogo, si visiterà il fiore all'occhiello della città, il *Museo Archeologico Nazionale*, tra le poche ma ricche testimonianze dell'origine *magno greca* del borgo ionico: i cosiddetti *Ori di Taranto* in particolare, rappresentano l'emblema del benessere della città e della sua capacità di produrre manufatti di una tale raffinatezza, che i suoi artigiani servivano committenti di zone anche non propriamente limitrofe.

Ma il momento sicuramente più suggestivo sarà costituito dalla partecipazione alla celeberrima **Processione dei Misteri**, che partirà nel pomeriggio dalla *Chiesa del Carmine* e sarà introdotta dal *Troccolante*: all'apertura delle porte del sacro edificio, al suono della *troccola*, uno dei tanti strumenti della tradizione popolare, un silenzio toccante calerà sulla folla e, al passo della *Nazzecata*, noto anche come "il passo del lutto", una ad una le statue dei *Misteri* cominceranno ad attraversare lentamente il borgo tarantino, facendo ritorno alla chiesa solo all'alba del giorno seguente, quando il *troccolante* busserà per tre volte alla porta.

Dopo esserci immersi in questa "tipica atmosfera del sud" si farà rientro a **Bari** per la cena ed il pernottamento.

07/04/2012 – sabato: prima colazione in hotel e partenza per il sud-est barese. Protagonisti della giornata saranno la natura e i Trulli. In prima mattinata si visiteranno le **Grotte di Castellana**, considerate tra le cavità sotterranee più famose d'Italia, per ammirare come la natura utilizza la pietra calcarea locale e gli agenti atmosferici per modellare i suoi capolavori. Si prosegue per **Alberobello**, la capitale dei *Trulli*, curiose coniche casette imbiancate a latte di calce secondo uno schema tipicamente mediterraneo, ove è previsto un po' di tempo per girovagare tra le viuzze decorate dai Trulli. Pranzo. La giornata terminerà con una breve sosta a **Polignano a Mare**, città natale di Domenico Modugno e luogo del romanticismo pugliese per antonomasia: appollaiata su un naturale sperone roccioso, la cittadina deve la sua fama alle terrazze panoramiche sul mare, al di sotto delle quali le grotte alte anche 10 metri costituiscono un'ulteriore testimonianza della capacità della natura di costruire i suoi "gioielli artistici" utilizzando, questa volta, la forza impetuosa del mare e la pietra locale. Rientro in hotel per la cena ed il pernottamento.

08/04/2012 – domenica: prima colazione in hotel. E' Pasqua, il periodo di "lutto" è finalmente terminato, e tutto torna alla normalità. Un rito "scaramantico" è d'uopo prima di dedicarsi ai festeggiamenti tipici, e dunque è necessario, dopo la prima colazione in hotel, raggiungere **Ruvo di Puglia** per assistere allo scoppio della **Quarantana**, una sorta di "befana" che rappresenta la Quaresima, che segna ufficialmente la fine del periodo del sacrificio e delle penitenze pasquali! La cittadina del nord-barese è però famosa soprattutto per il suo *Museo Archeologico Nazionale*, ricchissimo di crateri apuli ed attici, tra i quali spicca il magnifico *Vaso di Thalys* del V secolo AC.

Il pomeriggio è dedicato al completamento della visita della città di **Bari**, il cui centro storico è un vero gioiello di architettura medievale: il *Castello Normanno-Svevo-Aragonese*, la *Cattedrale di S. Sabino*, la *Basilica di San Nicola* sono solo alcuni dei luoghi più suggestivi da visitare, in un viaggio alla scoperta della città antica attraverso gli scorci migliori, della vita della strada e delle "corti" che non contraddice la vocazione mercantile tipica della città moderna e contemporanea. Pranzo in corso di visite.

Rientro in hotel per la cena ed il pernottamento.

09/04/2012 – lunedì: prima colazione in hotel. Si comincia a risalire verso nord. Prima tappa è **Molfetta**, elegante cittadina il cui borgo medievale si accovaccia intorno ad una naturale baia a forma di U, ed è dominato dalla splendida architettura di una delle poche strutture romanico-pugliesi a "cupole in asse", il *Duomo* dedicato a *San Corrado*. Si prosegue per **Trani**, la cui *Cattedrale* è posizionata a dominio del mare, come fosse "una nave arenata su una scogliera", come giustamente sostiene la storica Stefania Mola.

Pranzo in corso di escursione.

In serata si raggiunge nuovamente **Termoli** per la cena ed il pernottamento.

10/04/2012 – martedì: prima colazione in hotel, bagagli in bus e partenza per il rientro, con soste lungo il percorso. Pranzo con menù tipico a Porto Recanati. Arrivo in serata a Milano.



”Terra e Mari di Puglia” *tradizioni, riti e sapori di Pasqua*

Periodo: dal 02 al 10 aprile 2012 - (9 giorni – 8 notti)

LA QUOTA COMPRENDE:

- Sistemazione in Hotels 4 stelle a Termoli, Manfredonia e Bari
- Trattamento di pensione completa dalla cena del 02/04 al pranzo del 10/04/2012
- Prima colazione a Buffet
- Bevande ai pasti (Vino ed Acqua minerale)
- Pasti in hotels ed in ristoranti con sviluppo gastronomico tipico
- Servizio Bus per l'intero Tour in partenza dalla Lombardia
- Servizio guida-accompagnatore in Puglia dalla sera del 02 al 09 aprile 2012
- Accompagnatore Avvenire Viaggi.
- Servizio traghetto per le Isole Tremiti a/r
- Periplo dell'isola di San Domino in motobarca
- Autista e Guida-accompagnatore in Puglia a ns. carico
- Assicurazione assistenza medico-bagaglio durante il viaggio

Tariffa per persona con sistemazione in camera doppia, IVA inclusa € 1.296,00
(minimo 25 massimo 35 partecipanti)

Supplemento camera singola € 230,00

Supplemento Polizza annullamento facoltativa €. 39,00 per persona

LA QUOTA NON COMPRENDE il pranzo del 02/04/2012, eventuale applicazione della
tassa di soggiorno, gli ingressi, extra in genere e quanto non menzionato alla voce LA
QUOTA COMPRENDE.

INGRESSI (costi al 14 Ottobre 2011)

Castel del Monte € 3,00 (*)

Museo Archeologico di Taranto € 5,00 (*)

Chiese rupestri di Mottola € 3,00

Grotte di Castellana € 12,00

Castello di Bari € 3,00 (*)

Cattedrale di San Sabino € 3,00

Cattedrale di Bari – percorso archeologico € 2,50

(*) Gli ingressi contrassegnati con asterisco sono esenti per gli ospiti fino a 18 non compiuti ed oltre
i 65 anni e ridotti al 50% per gli ospiti da 18 a 25 anni non compiuti.



”Terra e Mari di Puglia”

Itinerario gastronomico

02/04/2012 – Hotel Majestic Molise

Cena - Termoli

Il Cocktail di Benvenuto

I Cavati alla marinara

Il Branzino al forno

Le Patate arrostiti

Il Dolce del Buon Soggiorno

Vino ed Acqua minerale

<p>03/04/2012 – Ristorante Hotel San Domino Pranzo – Isole Tremiti ****</p> <p><i>I Sedanini allo scoglio</i> <i>La Frittura mista di pesce</i> <i>Il Contorno di stagione</i> <i>La Frutta fresca</i> <i>Vino ed Acqua minerale</i></p>	<p>03/04/2012 – Regiohotel Manfredi Cena - Manfredonia ****</p> <p><i>Le Caserecce rucola e patate</i> <i>Il Medaglione di Vitello Re Manfredi con caciocavallo podolico fuso</i> <i>Le Patate al forno</i> <i>La Crema catalana</i> <i>Vino ed Acqua minerale</i></p>
<p>04/04/2012 – Ristorante Box 19 Pranzo – Vieste ****</p> <p><i>Le Orecchiette con cavolfiori, gamberi e pomodorino</i> <i>Il Risotto ai frutti di mare</i> <i>Il Pesce Spada alla griglia</i> <i>L'insalata mista</i> <i>La Macedonia di frutta fresca</i> <i>Vino ed Acqua minerale</i></p>	<p>04/04/2012 – Regiohotel Manfredi Cena - Manfredonia ****</p> <p><i>Le Mezzemaniche cozze e panura</i> <i>La Spigoletta del Golfo con Pomodorino, Olive, e Capperi</i> <i>I Fagiolini conditi</i> <i>La Frutta fresca</i> <i>Vino ed Acqua minerale</i></p>
<p>05/04/2012 ****</p> <p>PRANZO DEGUSTAZIONE in FRANTOIO <i>Vino e Acqua minerale</i></p>	<p>05/04/2012 – Palace Hotel Cena - Bari ****</p> <p><i>Il Risotto al pesto di rucola e burrata</i> <i>Lo Spiedino di seppie e gamberi con vinaigrette alle erbe estive</i> <i>La Delizia del pasticciere</i> <i>Vino ed Acqua minerale</i></p>
<p>06/04/2012 – Ristorante Frisc' e Mmange Pranzo – Taranto ****</p> <p><i>Gli Spaghetti alle vongole</i> <i>I Gamberoni alla griglia</i> <i>L'insalata mista</i> <i>Il Dessert</i> <i>Vino e Acqua Minerale</i></p>	<p>06/04/2012 – Palace Hotel Cena - Bari ****</p> <p><i>Le Trofie con fagiolini e ricotta dura</i> <i>I Ricci di polipo all'alloro su sauté di spinaci</i> <i>La Delizia del pasticciere</i> <i>Vino ed Acqua minerale</i></p>



<p>07/04/2012 – Ristorante Trullo D'Oro Pranzo – Alberobello ****</p> <p>L'Antipasto con bruschetta, olive, fave fritte, melanzane, peperoni, polpette Le Orecchiette con cime di rapa La Pasta e fagioli L'Arrosto misto di torcinello, salsiccia e braciolina Le Patate al forno L'Insalata mista La Macedonia di frutta fresca con gelato al flambé Il Rosolio - Vino ed Acqua minerale - Il Caffè</p>	<p>07/04/2012 – Palace Hotel Cena - Bari ****</p> <p>I Cavatelli cozze e zucchini Il Filetto di branzino su giardinetto di verdure e fonduta di pomodoro fresco La Delizia del pasticciere Vino ed Acqua minerale</p>
<p>08/04/2012 – Palace Hotel Pranzo - Bari ****</p> <p>La Burratina di Andria su pesto di mandorle e petali di prosciutto dolce Lo Sformatino di riso ai funghi cardoncelli e crema di formaggio pecorino canestrato Le Strascinate di grano arso con calamaretti e fave novelle Il Cosciotto di agnello farcito al finocchietto con tortino di patate e verdure saltate Il Tortino di ricotta al forno con salsa ai frutti di bosco Il Vino selezione Palace Hotel L' Acqua minerale</p>	<p>08/04/2012 – Palace Hotel Cena - Bari ****</p> <p>I Maccheroncini in crudaiola al basilico e olive nere Il Filetto di orata arrosto su patate croccanti e pomodori marinati La Delizia del pasticciere Vino ed Acqua minerale</p>
<p>09/04/2012 – Ristorante Hotel Itaca Pranzo – Barletta ****</p> <p>L'Insalata di mare temperata all'aceto balsamico Le Trofiette Vongole e Zucchine Le Mazzancolle in Frac La Composta di Frutta Vino ed Acqua minerale</p>	<p>09/04/2012 – Hotel Majestic Molise Cena - Termoli ****</p> <p>I Fusilli con ventriciana Il Petto di Pollo alla petroniana con contorno di verdure La Coppa di Gelato Vino ed Acqua minerale</p>

10/04/2012 – Hotel Giannino
Pranzo – Porto Recanati

L'Antipasto di cozze e vongole
Gli Spaghetti allo scoglio
La Frittura mista di pesce
Le Patatine fritte
L'Insalata mista
Il Dolce dello Chef
Vino ed Acqua minerale - Il Caffè